

Unsere Linksfüßler unter Leitung von Sven Horstmann tanzen nach Absprache montags von 20.30–22.00 Uhr.



**Tanzstunden für Anfänger
& Eilige auf Anfrage.**

Wir sind im Trend!



Zumba-Kurse

Zumba **Gold** für AnfängerInnen und SeniorInnen
dienstags von 9.00-10.00 Uhr

Zumba **Fitness** für fitte, geübte TeilnehmerInnen
donnerstags von 17.45-18.45 Uhr sowie
freitags von 18.00-19.00 Uhr
Leitung: Yesenia Peimann

Einfach mal reinschnuppern in unsere Gruppen!
Bei Kurs-Teilnahme ist keine Mitgliedschaft im TuS
Varrel e.V. erforderlich.



Kontakt:

Alfred Schuchardt, 1. Vorsitzender

Telefon: 04206 9889

E-Mail: alfred.schuchardt@ewe.net

und kontakt@varrel-tanzt.de

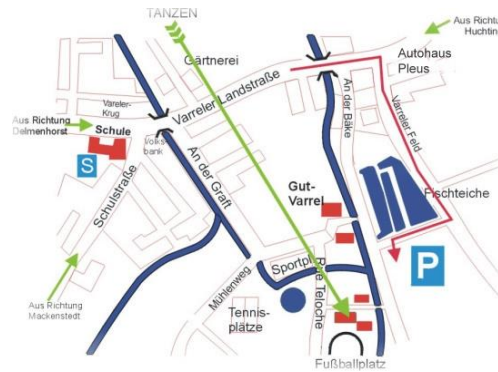
www.tus-varrel.de & www.varrel-tanzt.de

So finden Sie uns:

Gymnastikhalle beim Gut Varrel

Rue Téloch , 28816 Stuhr/ Varrel

Anfahrt/ Parken über Varreler Feld/ Gutsscheune



Turn- und Sportverein Varrel e.V.



Tanzen



im TuS Varrel e.V.

Breitensport - Hobbytanz - Zumba

Turn- und Sportverein Varrel e.V.

Geschäftsstelle

Chr.-Andersen-Weg 10 - 28816 Stuhr

Tel.: 04221 39054

E-Mail: info@tus-varrel.de

Wer sind wir?

Seit 1982 verfügt der TuS Varrel e.V. über eine Tanzsportabteilung mit ca. 100 Mitgliedern, die in verschiedenen Gruppen sowie im Kurs-System aktiv sind und von qualifizierten Trainern und Übungsleitern unterrichtet werden.

Mitten im Grünen und in unmittelbarer Nähe vom Gut Varrel und dem Vereinsheim in der historischen Wassermühle wird hier in netter Atmosphäre das Tanzbein geschwungen.

Im Vordergrund steht bei uns nicht der Leistungssport, sondern das Freizeittanzen, gepaart mit Geselligkeit. Wir sind aufgeschlossen für neue Mitglieder, Tänze, Trends und I(i)eben unser Motto:

Fröhliche Füße tanzen im TuS Varrel!

Was bieten wir?

Getanzt werden Lateinamerikanische Tänze, Standardtänze, Discofox und z.T. Modetänze in mehreren Erwachsenengruppen an 3 Wochentagen.

Seit mehr als 10 Jahren bieten wir auch Zumba-Kurse in verschiedenen Leistungsstufen mit der Dauer von jeweils einem Quartal an.

Unsere Übungsstunden finden in einem Spiegelsaal mit gelenkschonendem Doppelschwingparkett statt.



Als Mitglied besteht die Möglichkeit, auch alle anderen Angebote des Vereins wahrzunehmen.

Im Vereinsheim kann man den Abend nach dem Sportprogramm gemütlich ausklingen lassen.

Tanzen ist gesund und hält fit!

Tanzen ist der ideale Sport, den man gemeinsam in jedem Alter betreiben kann. Muskulatur, motorische Fähigkeiten und das Gedächtnis werden gefordert und verbessert, Bewegung gepaart mit Geselligkeit und Spaß halten gesund und munter!



Im Breitensport können Paare an vier Terminen in der Woche ihr tänzerisches Können trainieren:

Montags bei den Linksfüßlern (umseitig), mittwochs von 20.00–21.30 Uhr unter der Leitung von Ingrid und Roland Lubenow auf unterschiedlichem Leistungsniveau, donnerstags von 19.00–20.30 Uhr für Fortgeschrittene und von 20.30–22.00 Uhr für Paare ohne sowie mit geringen Grundkenntnissen mit unseren Trainern Elma und Ingo Müller.

Anfänger oder Wiedereinsteiger sind

hier herzlich willkommen!

Wir tanz(t)en, was das Zeug hält!

Unsere Varreler Tanzmäuse glänzten mit Indianer-, Cowboy- & Partytänzen zu kindgerechter Musik sowie HipHop-Choreos für die Teens, leider haben wir mangels Trainerin seit Ende 2019 kein Angebot mehr in diesem Bereich.



TanztrainerIn für Kids & Teens gesucht!

Unterrichtstag: DO oder FR nachmittag
Voraussetzung: volljährig, mobil, zuverlässig
Qualifikation: Erfahrung im Bereich Kindertanz, VideoClipDancing, HipHop o.ä., idealerweise Ausbildung zur/zum ÜL C Gym., Rhythmus, Tanz.
Wir suchen jemand mit ♥, der/die Zeit und Lust hat, den Kinder-/ Jugendtanz in unserer TSA wieder aufleben zu lassen und eigenverantwortlich unter guten Bedingungen für uns zu arbeiten.

Erstkontakt gern unter kontakt@varrel-tanz.de oder 0179 6095007 (Frauke Niebuhr).

**Man muss das Leben tanzen.
(Nietzsche)**

