



NEU: LINE DANCE IM TUS VARREL

Du hast Freude an Bewegung zu Musik und Lust, in einer Gruppe zu tanzen? Dann ist unser neues Angebot für EinsteigerInnen bestimmt interessant für Dich! Line Dance wird als Gruppentanz in Reihen vor-, hinter- und nebeneinander getanz, die Teilnehmenden bewegen sich dabei in alle Richtungen im Raum. Die Schritte sind einfach erlernbar, Vorkenntnisse nicht erforderlich. Die Tänze sind jeweils auf die Musik aus verschiedenen Genres zugeschnitten und haben unterschiedliche Schwierigkeitsgrade, wir fangen erstmal ganz einfach an! Diese Art von Tanz in geselliger Atmosphäre und unter Anleitung einer lizenzierten Trainerin fördert Beweglichkeit und Koordination bei Frauen und Männern bis ins hohe Alter und macht sehr viel Spaß! Neugierig?

Dann komme zum kostenlosen Schnuppertraining vorbei:

Wann: Montag, 6. Und 13. März 2023

von 18.15 bis 19.15 Uhr

Wo: Gymnastikhalle I (Spiegelsaal)

bei den Fußballplätzen des TuS Varrel an der Rue de Téloch , 28816 Stuhr/ Varrel, Parken auf dem Parkplatz Varreler Feld.

Bitte saubere Hallenschuhe und etwas zu trinken mitbringen. Das neue Angebot soll sich als fortlaufende Gruppe etablieren und erfordert dann eine Mitgliedschaft im TuS Varrel.

Info und Anmeldung zum Probetanzen telefonisch bei Ute Reuß (04221 30490) oder per E-Mail an kontakt@varrel-tanz.de